

¿Sabías que...?

Caries es la enfermedad crónica más comunes en la infancia y se puede prevenir.

¿Por qué es importante la odontología preventiva?

- **Las caries pueden aparecer temprano**
 - Incluso los dientes de leche pueden desarrollar caries, y decadencia no tratada puede causar dolor, infecciones y problemas al comer, dormir y hablar.
- **Sonrisas saludables, niños más felices**
 - Prevenir los problemas ayuda a los niños a evitar molestias y a desarrollar una actitud positiva hacia las visitas al dentista.
- **Ahorra tiempo y dinero**
 - El cuidado preventivo suele ser más rápido, sencillo y mucho menos costoso que tratar los problemas más adelante.
- **Los dientes de leche son importantes**
 - Los dientes primarios ayudan a masticar, hablar y guiar a los dientes permanentes a su lugar. Mantenerlos sanos es crucial para el desarrollo general de tu hijo.
- **Apoya la salud general**
 - Una boca sana está conectada con un cuerpo sano: la salud bucal influye en todo, desde la nutrición hasta el habla y la autoestima.

Sobre Nosotros

En **Columbus Pediatric Dentistry**, estamos comprometidos a ofrecer atención dental integral y de alta calidad, adaptada a las necesidades únicas de los niños, incluyendo aquellos con necesidades especiales de salud. Creemos que una salud bucal óptima es esencial para el bienestar y desarrollo general de los niños, y nos sentimos honrados de acompañar a las familias en cada paso del camino.

¿No tienes seguro? ¡No hay problema!

En Columbus Pediatric Dentistry, hemos creado un plan de membresía personalizado para que la atención dental de calidad sea asequible y accesible para todos los niños, porque cada niño merece una sonrisa saludable. Visita nuestro sitio web para descubrir cómo este plan puede beneficiar a tu hijo.



Dr. Kaitlynn Harvey

402-585-0001
3005 19th Street, Suite 700
Columbus, NE 68601
info@cpdne.com
www.cbuspediatricdentistry.com



Columbus Pediatric Dentistry

Guiding smiles to bright, healthy futures



Odontopediatría y Prevención de Caries

¿Qué papel juegan los padres en la prevención?

En **Columbus Pediatric Dentistry**, creemos que los padres son los socios más importantes para construir sonrisas saludables que duren toda la vida.

Así es como ustedes juegan un papel clave en la salud bucal de su hijo:



Establece hábitos saludables desde temprano

- Comienza a cepillar con una pequeña cantidad de pasta dental con flúor tan pronto como aparezca el primer diente.
- Cambia a una cantidad del tamaño de un guisante a los 3 años.
- Cepilla dos veces al día — mañana y noche — usando un cepillo de cerdas suaves.

Toma decisiones inteligentes al comer

- Elige frutas en lugar de snacks de frutas y agua en lugar de jugos o refrescos.
- Combina bocadillos con almidón, como galletas saladas, con queso o verduras para ayudar a proteger los dientes.
- Limita las meriendas frecuentes para reducir el riesgo de caries.

Crea una rutina antes de dormir:

- Después de cepillar por la noche, solo el agua debe tocar los dientes de tu hijo—nada de leche ni bocadillos antes de acostarse.
- Esto ayuda a prevenir la “caries del biberón.”

Programa visitas rutinarias:

- La primera visita al dentista debe realizarse antes del primer año de edad o dentro de los 6 meses posteriores a la aparición del primer diente.
- Continúa con revisiones regulares cada 6 meses para detectar problemas pequeños antes de que se conviertan en grandes.

Sé un buen ejemplo

- Deja que tu hijo te vea cepillarte y usar hilo dental—¡a los niños les encanta imitar!
- Haz que el cuidado dental sea una experiencia divertida y positiva que esperen con ilusión.

¿Cómo ayudan los odontopediatras a prevenir problemas dentales?

Un odontopediatra es un especialista en dientes para niños, ¡como un pediatra, pero para la salud dental!

Los odontopediatras completan de 2 a 3 años de formación avanzada después de la escuela dental, enfocándose en las necesidades dentales únicas de bebés, niños, adolescentes y niños con necesidades especiales de salud.

En Columbus Pediatric Dentistry, nos especializamos en:

- Cuidado de los dientes de leche y desarrollo dental temprano
- Dentición, succión del pulgar y otros hábitos orales
- Prevención de caries y promoción de hábitos saludables para toda la vida
- Hacer que las visitas sean divertidas, positivas y sin miedo
- Crear un espacio seguro y acogedor para niños de todas las edades

La odontopediatría es más que limpiezas: se trata de guiar a los niños y a sus familias hacia una vida llena de sonrisas saludables. ¡Juntos podemos construir una base sólida para una sonrisa sana que dure toda la vida!



Nuestra Misión:

Nos asociamos con las familias para ofrecer atención dental compasiva y personalizada para niños y pacientes con necesidades especiales de salud. En un ambiente divertido y de apoyo, nos enfocamos en la educación y la prevención, empoderando a los niños para que se sientan orgullosos de sus sonrisas y de sí mismos.

¿Qué es la odontología preventiva?

La **odontología preventiva** se trata de mantener los dientes saludables antes de que aparezcan problemas.

En **Columbus Pediatric Dentistry**, nuestro enfoque es proteger la sonrisa de tu hijo mediante pasos simples y efectivos que ayudan a evitar caries, enfermedades de las encías y otros problemas dentales a medida que crecen.

La odontología preventiva incluye:



- **Revisiones regulares**
 - Recomendamos visitas cada 6 meses para monitorear el crecimiento, limpiar los dientes y detectar preocupaciones pequeñas a tiempo.
- **Limpiezas profesionales**
 - Limpiezas suaves que eliminan la placa y el sarro que el cepillado por sí solo no puede quitar, ayudando a prevenir caries e irritación de las encías.
- **Tratamientos con flúor**
 - El flúor fortalece el esmalte y ayuda a detener la caries temprana antes de que se convierta en una cavidad.
- **Selladores dentales**
 - Los selladores son recubrimientos delgados que se aplican en las superficies de masticación de los dientes posteriores para bloquear alimentos y bacterias—una manera fácil y sin dolor de proteger contra las caries.
- **Hábitos saludables y educación**
 - Técnicas de cepillado y uso del hilo dental
 - Consejos de nutrición que protegen los dientes
 - Hábitos orales como la succión del pulgar o el uso de chupete

El cuidado preventivo es la clave para una sonrisa fuerte y saludable—ahora y en el futuro. ¡Estamos aquí para hacer que la prevención sea simple, divertida y sin estrés para tu familia!